

## TIFATA VERTIKAL-RACE ...

brindando il nuovo anno

**12 GENNAIO 2019**

1^ Tappa Circuito Trail delle Contrade

*Loghi da inserire: fiamme argento + carlo marra*

**Art.1** – Il G.S.D. Fiamme Argento di Sant'Angelo in Formis (CE), organizza il **"TIFATA VERTIKAL-RACE" di Km 3,300 D+612mt** circa, su di un percorso in salita, opportunamente segnalato con bandierine ed è in completa autosufficienza;

### **Art.2 – CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE:**

La manifestazione si disputerà con qualsiasi condizione atmosferiche. La partecipazione è riservata anche agli amanti delle escursioni rispettando il seguente programma;

### **Art.3 – PROGRAMMA:**

**ore 12.15** – raduno atleti e giuria presso Basilica Benedettina di Sant'Angelo in Formis (CE), via Luigi Baia;

**ore 13.15** – partenza escursione per gli amanti della natura che, raggiunto il traguardo posizionato sulla vetta del monte Tifata ove attenderanno l'arrivo degli atleti;

**Ore 13.30** – consegna pettorali e pacchi gara, compilazione liberatoria;

**ore 14.15** – partenza gara **TIFATA VERTIKAL-RACE di km3,300**.

### **Art.4 – ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni possono essere effettuate dal 21 dicembre 2018 on-line nell'area riservata a tutte le società podistiche sul sito [www.garepodistiche.it](http://www.garepodistiche.it) . In caso di difficoltà sono accettate anche all'indirizzo e-mail [iscrizioni@garepodistiche.it](mailto:iscrizioni@garepodistiche.it) , [traildellecontrade@libero.it](mailto:traildellecontrade@libero.it), oppure ai fax 0825.1800859 o 178.2257667.

La quota di iscrizione da versare al ritiro del pettorale è stabilita in:

**€08,00** per chi si iscriverà entro le ore 22.00 del 04 gennaio 2019 **con pacco gara**;

**€10,00** per chi si iscriverà entro le ore 22.00 del 10 gennaio 2019 **con pacco gara**, chiusura iscrizioni;

**€12,00** per coloro che si iscriveranno successivamente alla chiusura delle iscrizioni, **NON sarà garantito la consegna del pacco gara**.

**ISCRIZIONE AGEVOLATA:** Per coloro che si iscrivono entro il 4 gennaio 2019 ore 22.00 al Tifata Vertikal-Race km3,300 del 12.01.2019 + Trail del Monte Tifata km19 o Pollastriello Trail km13 del 27.01.2019, la quota è di **€ 15,00** da versare unicamente tramite bonifico bancario

- IBAN: IT11D089877502000000336086
- BANCA: BCC CREDITO COOPERATIVO TERRA DI LAVORO SAN VINCENZO DE' PAOLI
- INTESTATO: GSD FIAMME ARGENTO
- CAUSALE: Specificare Nome, Cognome e TRAIL a cui partecipare  
Successivamente al pagamento inviare iscrizione e copia della ricevuta a [gsdfiammeargento@libero.it](mailto:gsdfiammeargento@libero.it)

### **Art.5 – PREMIAZIONI:**

I primi 3 Uomini e le prime 3 Donne della classifica generale;

I primi 3 di ogni categoria: 18/34, 35/39, 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 70/74 e oltre (solo il primo con cesto alimentare);

Tutte le donne giunte al traguardo;

La donna più **MAGRA** e la donna più **PESANTE** (previa pesatura). La partecipazione alla pesa è facoltativa).

*Riportare la scritta:*

*Portare a seguito bottiglia di spumante/prosecco per brindare al nuovo anno*

*Per info: 347.1310768*

*Prototipo regolamento:*

Regolamento	Regolamento
Regolamento	Regolamento
Iscrizione agevolata in grassetto	